

Aubagne Parkour Planning 2026-2027

Hors vacances scolaires

Planning 2026-2027
& planning prestataires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Rendez vous E.A.J			10h - 12h 8 ans + Terrain Parkour	10h30 - 11h30 Adultes/ seniors By Vincent
		14h - 15h 8-10 ans			13/14h-16h/17h Anniversaire Terrain Parkour	10h30 - 11h30 Adultes By Nathanaël
		15h - 16h 5-7 ans				
		16h15 - 17h15 5-7 ans				
		17h30 - 18h30 11-13 ans				
	18h15 - 19h30 11-13 ans Bowl	18h30 - 20h 14 ans +	18h15 - 19h30 8-10 ans Bowl	18h15 - 19h45 12 ans + La Ciotat		
18h30 - 20h 10 ans + E.A.J / Bowl	20h - 22h 14 ans + Gymnase	20h - 21h Adultes	20h - 22h 14 ans + Gymnase			

Parkour Loisir : Ce créneau est destiné à apprendre les mouvements dans le Parkour. Entraînement encadré et suivis de l'évolution dans la pratique.

Parkour spécifique : Ce créneau est destiné à approfondir les mouvements dans le Parkour. L'entraînement est plus intensif et rigoureux qu'un créneau loisir.

Parkour Perfectionnement : Ce créneau est destiné à perfectionner les mouvements dans le Parkour afin de pouvoir effectuer des compétitions. L'entraînement est extrêmement rigoureux. Ce créneau formera les futurs athlètes de demain dans la discipline. Il est conseillée de prendre d'autres séances dans la semaine.

Prestation indépendante : Ces créneaux sont hors associatif et propose des formules plus amples et/ou destinés à d'autres types de public.

Pour les séances indépendantes, le dossier d'inscription se trouve dans la rubrique "prestation" sur notre site internet www.aubagneparkour.com