

# Inscription indépendant 2024-2025

## Informations de l'adhérent

Nom : ..... M  F   
Prénom : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / ..... Âge : ..... ans  
Adresse : .....  
Ville : ..... CP : .....  
E-mail : .....  
Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

## Responsable légal

Nom et prénom : .....  
Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....  
E-mail : .....  
Nom et prénom : .....  
Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....  
E-mail : .....

## Pièces à fournir lors de l'inscription

- **Fiche d'inscription remplie et signée**
- **Autorisation photo + parentale pour les mineurs**
- **Photocopie de la carte d'identité**
- **Certificat médical sans contre indication à la pratique du Parkour/Freerun**
- **Attestation de responsabilité civile et assurance corporelle individuelle (extra-scolaire)**
- **Règlement par virement bancaire, espèce ou par chèque à l'ordre de : Vincent Succu**

## Séances proposées

Séance particulière - 1h30 Aubagne  /unité  
Séance particulière - 1h30 Terrain artificiel  /unité  
Séance particulière - 1h Square Décathlon  /unité  
Séance collective - 2h Square Décathlon  /unité  
Formation parent/enfant - 1h/5h/10h Aubagne  /unité  
Séances collectives : 5/7ans - 1h/semaine Aubagne  /année  
Séances collectives - 1h30/semaine La Ciotat  /demi-année  
Séances collectives - 2h/semaine Square Décathlon  /trimestre

## Autorisation de droit à l'image

Je soussigné(e) .....  
Né(e) le .... / .... / ..... à .....  
Adhérent ou parent d'adhérent de l'association : Aubagne Parkour  
 Autorise  
 Autorise mon fils ou ma fille .....  
 Refuse

Date :

Signature :

## Autorisation parentale d'intervention chirurgicale

(sous réserve d'en être préalablement informé)

Je soussigné(e) ..... responsable légal  
de l'enfant .....

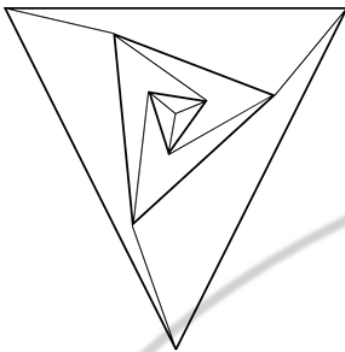
Autorise  
 Refuse

le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (pompiers, samu...) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toutes hospitalisations, interventions chirurgicales, y compris une anesthésie, sur notre enfant.

Groupe sanguin de l'enfant :

Date :

Signature :



# Planning indépendant 2024-2025

|              | Lundi                                          | Mardi                                                                              | Mercredi                                   | Jeudi                                                                              | Vendredi                                                                           | Samedi                                                                                  | Dimanche                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10h</b>   | Entraînement<br>particulier<br>1h30<br>Aubagne | Entraînement<br>particulier<br>1h30<br>Aubagne<br>Formation<br>parent/enfant<br>1h | Entraînement particulier<br>1h30 - Aubagne | Entraînement<br>particulier<br>1h30<br>Aubagne<br>Formation<br>parent/enfant<br>1h | Entraînement<br>particulier<br>1h30<br>Aubagne<br>Formation<br>parent/enfant<br>1h | Entraînement collectif<br><b>10h - 12h</b><br><b>Square Décathlon</b><br><b>Aubagne</b> | Entraînement<br>particulier<br>1h30<br>Aubagne<br>Formation<br>parent/enfant<br>1h |
| <b>11h</b>   |                                                |                                                                                    | Formation parent/enfant<br>1h - Aubagne    |                                                                                    |                                                                                    | Entraînement collectif<br><b>15h30 - 16h30</b><br>RDV E.A.J - <b>5 à 7 ans</b>          |                                                                                    |
| <b>12h</b>   |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    | Anniversaire<br>Square Décathlon<br>Aubagne                                             |                                                                                    |
| <b>13h30</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    | 1h30 de pratique / 1h30<br>libre                                                        |                                                                                    |
| <b>14h30</b> | Formation<br>parent/enfant<br>1h               |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         | Formation<br>parent/enfant<br>1h                                                   |
| <b>15h30</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                    |
| <b>16h30</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                    |
| <b>17h30</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                    |
| <b>18h15</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    | Entraînement collectif<br><b>18h15 - 19h45</b><br><b>La Ciotat - 12 ans +</b>      |                                                                                         |                                                                                    |
| <b>19h45</b> |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                    |
| <b>20h</b>   |                                                |                                                                                    |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                    |

**Entraînement particulier** : Seul ou entre amis, cette séance est destinée à apprendre ou améliorer vos techniques de Parkour. Sur Aubagne & alentours ou sur un terrain aménagé. Possibilité de forfait

**Formation Parent/Enfant** : Séances destinées aux parents voulant apprendre le Parkour à leurs enfants de 4 à 6 ans. Découvrez des techniques de parades pour permettre à votre enfant de faire les passements en toute sécurité auprès de vous.

**Entraînement collectif:**

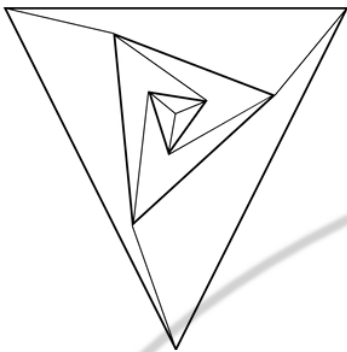
Séances pour les 5 à 7 ans : Groupe de 8 maximum. Inscription à l'année. Découverte et approfondissement des mouvements de Parkour.

Séances La Ciotat : Groupe de 10 maximum. Inscription à la demi-année. Découverte et approfondissement des mouvements de Parkour sur La Ciotat.

Séances square de Décathlon Aubagne : Groupe de 15 maximum. Inscription au trimestre - Réservé aux membres ou ancien membres de l'association Aubagne Parkour

Séances square de Décathlon Aubagne : Inscription à la séance pour les non membres de l'association Aubagne Parkour

**Anniversaire Parkour** : Dans le Square de Décathlon avec aménagement d'un parkour parc artificiel, 1h30 de découverte à la pratique du Parkour et 1h30 de pratique libre avec petit jeux Parkour.



Topha'Pk  
 Vincent Succu - Indépendant Parkour  
 Tél : 06.34.15.37.88  
 n°siret : 842 289 928 00017

# Tarification indépendant 2024-2025

| Éléments             | Compléments                          | Désignation                                                                                                                                                                                                          | Tarif                           | Choix |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| Séance particulière  | Aubagne                              | 1h30 d'apprentissage / développement des mouvements                                                                                                                                                                  | 30€                             |       |
|                      | Terrain Aubagne                      |                                                                                                                                                                                                                      | +15€ 2ème pers                  |       |
|                      | Square Décathlon                     | 1h/2h d'apprentissage / développement des mouvements                                                                                                                                                                 | Décathlon activité              |       |
|                      | Formation parent/enfant 1h30/5h/10h  | Séances destinées aux parents voulant apprendre le Parkour à leurs enfants de 4 à 6 ans. Découvrez des techniques de parades pour permettre à votre enfant de faire les passements en toute sécurité auprès de vous. | 40€/1h30<br>150€/5h<br>250€/10h |       |
| Séances collectives  | Séances 5 à 7 ans                    | 1h/semaine Découverte et développement des mouvements                                                                                                                                                                | 180€/ l'année                   |       |
|                      | La Ciotat                            | 1h30/semaine d'apprentissage / développement des mouvements                                                                                                                                                          | 140€/demi-année<br>250€ l'année |       |
|                      | Square Décathlon                     | 2h d'apprentissage / développement des mouvements.<br>Réservé adhérent Aubagne Parkour                                                                                                                               | 40€/ trimestre                  |       |
|                      |                                      | 2h d'apprentissage / développement des mouvements.<br>Réservé ancien membre Aubagne Parkour                                                                                                                          | 60€/ trimestre                  |       |
| Anniversaire Parkour | Square Décathlon<br>3h - 8 personnes | Parkour parc artificiel, 1h30 de découverte à la pratique du Parkour et 1h30 de pratique libre avec petit jeux Parkour.                                                                                              | 120€ +<br>10€/pers suppl        |       |